

29. UYKU TIBBİ HEKİMLİĞİ SERTİFİKASYON HAZIRLIK KURSU VE
16. UYKU TEKNİKER VE TEKNİSYENLİĞİ YETERLİLİK KURSU
BİLİMSSEL PROGRAM

27 Şubat 2025, Perşembe

Saat	HEKİM SALONU
12:45 - 13:00	Açılış: Sertifikasyona Hazırlık Programı ve TUTD Tanıtımı
	UYKU FİZYOLOJİSİ Oturma Başkanı: Sadık Ardıç
13:00 - 13:40	Uyanıklık, NREM ve REM Uykusunun Nörofizyolojisi ve Nörobiyolojisi Beden İşlevlerinin Uykuya Adaptasyonu, Uykuda Bilişsel ve Emosyonel Süreçler Murat Aksu
13:40 - 14:10	Uykunun İşlevi ile İlgili Teoriler Akut ve Kronik Uykü Yoksunluğunun Etkileri Oya İtili
14:10 - 14:30	Uyku ve Düşler Yaşa Bağlı Uykü Yapısında Değişiklikler Cinsiyete Bağlı Uykü Yapısında Değişiklikler Sevda İsmailoğulları
14:30 - 15:00	Sirkadiyen Biyoloji Değişik Farmakolojik Tedavilerin Uykuya Etkisi Sinan Yetkin
	UYKU BOZUKLUKLARININ DEĞERLENDİRME VE TANI SÜREÇLERİ Oturma Başkanı: Sinan Yetkin
15:00 - 15:30	Uykü Bozukluklarının Değerlendirme ve Tanı Süreçleri Uykü Bozukluklarının Sınıflandırılması Uykü Bozukluklarında Klinik Değerlendirme ve Muayene Ölçüm: Uykü ve Uyanıklığın Monitörizasyonu Uykü Bozukluklarında Diğer Testler ve Değerlendirmeler Bozuk Uykünün BİYOBELİTTELERİ Sevda İsmailoğulları
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	İNSOMNİ Oturma Başkanı: Derya Karadeniz
16:00 - 17:00	İnsomninin Tanımı, Sınıflandırılması ve Epidemiyolojisi İnsomni Patofizyolojisi Klinik Tablo ve Tanı Birlikte Görülen Hastalıklar ve Özel Popülasyonlarda İnsomni Tedavi Fuat Özgen
	UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Hikmet Yılmaz
17:00 - 18:00	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Patofizyolojisi Klinik Tablo ve Tanı Obstrüktif Uykü Apne ve Komorbiditeler Sadık Ardıç
18:00 - 18:30	Tedavi Zeynep Zeren Uçar

28 Şubat 2025, Cuma

Saat	HEKİM SALONU
	SANTRAL NEDENLİ AŞIRI UYKULULUK Oturma Başkanı: Fuat Özgen
08:30 - 09:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Etyo-Patofizyolojisi Klinik Tablo ve Tanı Tedavi Deniz Tuncel Berktaş
	SİRKADİYEN RİTİM UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Sadık Ardıç
09:30 - 10:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Patofizyolojisi Vardiyalı Çalışma Gecikmiş Faz Uykü Uyanıklık Bozukluğu 24 saat Olmayan Uykü-Uyanıklık Bozukluğu Diğer Sirkadiyen Ritim Uykü-Uyanıklık Bozuklukları Klinik Tablo ve Tanı Komorbiditeler Sağlık Riskleri Tedavi Murat Aksu
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	PARASOMNİLER Oturma Başkanı: Murat Aksu
11:00 - 12:00	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Etyo-Patofizyolojisi Klinik Bulgular Özel Popülasyonlar ve Komorbiditeler Tedavi İbrahim Öztura
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Sinan Yetkin
13:30 - 14:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Patofizyolojisi Klinik Tablo ve Tanı Komorbiditeler Tedavi Derya Karadeniz
	PEDİYATRİK UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Derya Karadeniz
14:30 - 15:15	Kronik İnsomni Parasomniler Narkolepsi Nörodegeneratif Hastalıklarda Uykü Gülçin Benbir Şenel
15:15 - 16:00	Obstrüktif Uykü Apne Uykü ile İlişkili Hareket Bozuklukları Hikmet Yılmaz
16:00 - 16:30	Kahve Arası
	UYKU VE GÖĞÜS HASTALIKLARI Oturma Başkanı: İbrahim Öztura
16:30 - 17:15	Genel Bakış ve Patofizyolojisi Obstrüktif Uykü Apne ve Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Overlap Uyküde Solunum Bozukluğu ve Astım Uyküde Solunum Bozukluğu ve İnterisyel Akciğer Hastalığı (ILD) Hipoventilasyon Hastalıkları Sezai Taşbakan
	UYKU VE İÇ HASTALIKLARI Oturma Başkanı: Fuat Özgen
17:15 - 18:00	Kardiyovasküler Hastalıklar: Kalp Yetmezliği, Koroner Arter Hastalığı, Aritmiler ve Hipertansiyon Endokrin Hastalıklar: Diyabet, Tiroid Hastalıkları, Akromegali, Polikistik Over Sendromu Nörolojik Hastalıklar Kanser Kronik Tükenmişlik ve Ağrı Sendromları Kritik Hastalıkta Uykü Mehmet Ali Habesoğlu

01 Mart 2025, Cumartesi

Saat	HEKİM SALONU
	UYKU VE PSİKIYATRİ Oturma Başkanı: Mehmet Ali Habesoğlu
09:00 - 09:45	Genel Bakış Madde Kullanım Bozuklukları Sizofreni Spektrumu Bozuklukları Affektif Bozukluklar Kaygı Bozuklukları Diğer Psikiyatrik Bozukluklar Sinan Yetkin
	UYKU VE NÖROLOJİ Oturma Başkanı: Hikmet Fırat
09:45 - 10:30	Genel Bakış Epilepsi Parkinson Sendromları Demanslar İnme Baş Ağrısı Multipl Skleroz ve Diğer Bozukluklar Nöromusküler Bozukluklar Kezban Aslan Kara
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	UYKU VE GERİATRİ Oturma Başkanı: Kezban Aslan Kara
11:00 - 11:30	Yaşlıda Uykü Yaşlıda Uykü Bozuklukları Murat Demet
11:30 - 12:00	Aklıca İlaç Kullanımı Utku Oğan Akyıldız
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	POLİSOMNOGRAFİ Oturma Başkanı: Hikmet Fırat
13:30 - 13:50	Polisomnografi Standartları, Uygulama Kriterleri, Uykü Laboratuvarı Standartları Hikmet Fırat
13:50 - 15:00	Uykünün Evrendirilmesi Gülçin Benbir Şenel
15:00 - 15:30	Uyküde Solunum Kayıtama ve Skoring Melike Yücege
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	POLİSOMNOGRAFİ Oturma Başkanı: Zeynep Zeren Uçar
16:00 - 16:30	Uyküde Hareket Kayıtama ve Skoring Kezban Aslan Kara
16:30 - 17:00	Uyküde Kardiyak Kayıtama ve Skoring Arousal Skoring Uykü Kayıtlamada Artefaktlar Melike Yücege
17:00 - 17:30	Taşınabilir Uykü Kayıtama Gündüz Uykü Testleri Uykü Testi Raporlama Zeynep Zeren Uçar
17:30 - 18:00	Uykü Tıbbının Sosyal, Ekonomik, Organizasyonel ve Araştırma Yönleri Uykü Bozukluklarının Demografik ve Sosyoekonomik Yönleri Uykü Tıbbının Adli Yönleri Uykü Tıbbi Merkezlerinin Organizasyonu Uykü Tıbbında Eğitimdeki Basamaklar Uykü Tıbbında Araştırma Dizaynları ve Kanıtlatıcı Metodlar Vardiyalı Çalışma, Uykü ve Uyku Bozuklukları Mehmet Ali Habesoğlu

02 Mart 2025, Pazar

10:00 - 11:00	Smav
---------------	-------------

Saat	TEKNİKER VE TEKNİSYEN SALONU
	AÇILIŞ Sinan Yetkin, Utku Oğan Akyıldız, Neslihan Tamuca
	UYKU MERKEZİ; TEMEL GİRİŞ Oturma Başkanı: Sezai Taşbakan
13:00 - 13:30	Uykü Tıbbi Tekniker/Teknisyeni Nedir, Kimler Uykü Teknikeri/Teknisyenidir? Sevda İsmailoğulları
13:30 - 14:00	Medikal Terminoloji Sezai Taşbakan
14:00 - 14:30	Hastanın Uykü Merkezine Kabulü ve Hasta Çizelgesi Murat Aksu
14:30 - 15:00	Hastanın Hazırlanması ve Kullanılan Elektrodlar Hikmet Yılmaz
15:00 - 15:20	Polisomnografi ve Poligrafı Temel Özellikleri Kezban Aslan Kara
15:20 - 15:30	Tartışma
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	GERÇEK ZAMANLI HASTA PRATİĞİ Oturma Başkanı: Utku Oğan Akyıldız
16:00 - 18:30	Hastanın Çekime Hazırlanması ve Çekimin Yapılması Ceren Altun, Neslihan Tamuca

Saat	TEKNİKER VE TEKNİSYEN SALONU
	MERKEZ DIŞI CİHAZLAR, KULLANIM ALANLARI VE DEĞERLENDİRİLMESİ, UYKU MERKEZİNDE ACİL DURUM Oturma Başkanı: Mehmet Ali Habesoğlu
09:00 - 09:45	Merkez Dışı Cihazlar, Kullanım Alanları ve Değerlendirilmesi Mehmet Ali Habesoğlu
09:45 - 10:30	Uykü Merkezinde Acil Durum Utku Oğan Akyıldız
10:30 - 10:45	Tartışma
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	UYKU MERKEZİNDE YAPILAN TESTLER Oturma Başkanı: Deniz Tuncel Berktaş
11:00 - 11:20	Çoklu Uykü Latans Testi ve Uyanıklığı Sürdürme Testi Zeynep Zeren Uçar
11:20 - 11:40	Uykü Merkezinde Yapılan Diğer Testler (SIT, NPT, Aktigrafı) Hikmet Yılmaz
11:40 - 12:00	Uykü Merkezinde Kullanılan Anketler Deniz Tuncel Berktaş
12:00 - 12:15	Tartışma
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	POLİSOMNOGRAFINİN DEĞERLENDİRİLMESİ-1 Oturma Başkanı: Kezban Aslan Kara
13:00 - 14:15	Uyanıklık ve Uykü Evrendirilmesi Utku Oğan Akyıldız
14:15 - 15:00	Kardiyak Olaylar, Uyanıklık Reaksiyonu (Arousal) Kuralları ve Artefaktlar Kezban Aslan Kara
15:00 - 15:45	Hareket Kuralları Gülçin Benbir Şenel
15:45 - 16:00	Tartışma
16:00 - 16:30	Kahve Arası
	POLİSOMNOGRAFINİN DEĞERLENDİRİLMESİ-2 Oturma Başkanı: Zeynep Zeren Uçar
16:30 - 17:15	Solunumsal Kurallar Mehmet Ali Habesoğlu
17:15 - 18:30	PAP Titrajı (CPAP, BPAP, ASV, AVAPS) Zeynep Zeren Uçar
18:30 - 19:00	Tartışma