

29. UYKU TIBBİ HEKİMLİĞİ SERTİFİKASYON HAZIRLIK KURSU VE
16. UYKU TEKNİKER VE TEKNİSYENLİĞİ YETERLİLİK KURSU
BİLİMSSEL PROGRAM

27 Şubat 2025, Perşembe

Saat	HEKİM SALONU
12:45 - 13:00	Açılış: Sertifikasyona Hazırlık Programı ve TUTD Tanıtım
	UYKU FİZYOLOJİSİ Oturma Başkanı: Sadık Ardiç
13:00 - 13:40	Uyanıklık, NREM ve REM Uykusunun Nörofizyolojisi ve Nörobiyolojisi Beden İşlevlerinin Uykuya Adaptasyonu, Uykuda Bilişsel ve Emosyonel Süreçler Murat Aksu
13:40 - 14:10	Uykunun İşlevi ile İlgili Teoriler Akut ve Kronik Uyku Yoksunluğunun Etkileri Oya İtil
14:10 - 14:30	Uyku ve Düşler Yaşa Bağlı Uyku Yapısında Değişiklikler Cinsiyete Bağlı Uyku Yapısında Değişiklikler Sevda İsmailoğulları
14:30 - 15:00	Sirkadiyen Biyoloji Değişik Farmakolojik Tedavilerin Uykuya Etkisi Sinan Yetkin
	UYKU BOZUKLUKLARININ DEĞERLENDİRME VE TANI SÜREÇLERİ Oturma Başkanı: Sinan Yetkin
15:00 - 15:30	Uyku Bozukluklarının Değerlendirme ve Tanı Süreçleri Uyku Bozukluklarının Sınıflandırılması Uyku Bozukluklarında Klinik Değerlendirme ve Muayene Ölçüm: Uyku ve Uyanıklığın Monitörizasyonu Uyku Bozukluklarında Diğer Testler ve Değerlendirmeler Bozuk Uykunun Biyobelirteçleri Sevda İsmailoğulları
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	İNSOMNİ Oturma Başkanı: Derya Karadeniz
16:00 - 17:00	İnsomnin Tanımı, Sınıflandırılması ve Epidemiyolojisi İnsomni Patofizyolojisi Klinik Tablo ve Tanı Birlikte Görülen Hastalıklar ve Özel Popülasyonlarda İnsomni Tedavi Fuat Özgen
	UYKU İLE İLİŞKİLİ SOLUNUM BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Hikmet Yılmaz
17:00 - 18:00	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyolojisi Patofizyoloji Klinik Tablo ve Tanı Obstrüktif Uyku Apne ve Komorbiditeler Sadık Ardiç
18:00 - 18:30	Tedavi Zeynep Zeren Uçar

Saat	TEKNİKER VE TEKNİSYEN SALONU
	AÇILIŞ Sinan Yetkin, Utku Oğan Akyıldız, Neslihan Tamuca
	UYKU MERKEZİ; TEMEL GİRİŞ Oturma Başkanı: Sezai Taşbakan
13:00 - 13:30	Uyku Tıbbi Tekniker/Teknisyeni Nedir, Kimler Uyku Teknikeri/Teknisyenidir? Sevda İsmailoğulları
13:30 - 14:00	Medikal Terminoloji Sezai Taşbakan
14:00 - 14:30	Hastanın Uyku Merkezine Kabulü ve Hasta Çizelgesi Murat Aksu
14:30 - 15:00	Hastanın Hazırlanması ve Kullanılan Elektrodlar Hikmet Yılmaz
15:00 - 15:20	Polisomnografi ve Poligrafi Temel Özellikleri Kezban Aslan Kara
15:20 - 15:30	Tartışma
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	GERÇEK ZAMANLI HASTA PRATIĞI Oturma Başkanı: Utku Oğan Akyıldız
16:00 - 18:30	Hastanın Çekime Hazırlanması ve Çekimin Yapılması Ceren Altun, Neslihan Tamuca

28 Şubat 2025, Cuma

Saat	HEKİM SALONU
	SANTRAL NEDENLİ AŞIRI UYKULULUK Oturma Başkanı: Fuat Özgen
08:30 - 09:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyoloji Etyo-Patofizyoloji Klinik Tablo ve Tanı Tedavi Deniz Tuncel Berktaş
	SİRKADİYEN RİTİM UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Sadık Ardiç
09:30 - 10:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyoloji Patofizyoloji Vardiyalı Çalışma Gecikmiş Faz Uyku Uyanıklık Bozukluğu 24 saat Olmayan Uyku-Uyanıklık Bozukluğu Diğer Sirkadiyen Ritim Uyku-Uyanıklık Bozuklukları Klinik Tablo ve Tanı Komorbiditeler Sağlık Riskleri Tedavi Murat Aksu
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	PARASOMNİLER Oturma Başkanı: Murat Aksu
11:00 - 12:00	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyoloji Etyo-Patofizyoloji Klinik Bulgular Özel Popülasyonlar ve Komorbiditeler Tedavi İbrahim Öztura
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	UYKU İLE İLİŞKİLİ HAREKET BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Sinan Yetkin
13:30 - 14:30	Tanımlama, Sınıflama ve Epidemiyoloji Patofizyoloji Klinik Tablo ve Tanı Komorbiditeler Tedavi Derya Karadeniz
	PEDİYATRİK UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Derya Karadeniz
14:30 - 15:15	Kronik İnsomni Parasomniler Narkolepsi Nörolojik Hastalıklarda Uyku Gülçin Benbir Şenel
15:15 - 16:00	Obstrüktif Uyku Apne Uyku ile İlişkili Hareket Bozuklukları Hikmet Yılmaz
16:00 - 16:30	Kahve Arası
	UYKU VE GÖĞÜS HASTALIKLARI Oturma Başkanı: İbrahim Öztura
16:30 - 17:15	Genel Bakış ve Patofizyoloji Obstrüktif Uyku Apne ve Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Overlap Uykuda Solunum Bozukluğu ve Astım Uykuda Solunum Bozukluğu ve İnterisiyel Akciğer Hastalığı (ILD) Hipoventilasyon Hastalıkları Sezai Taşbakan
	UYKU VE İÇ HASTALIKLARI Oturma Başkanı: Fuat Özgen
17:15 - 18:00	Kardiyovasküler Hastalıklar: Kalp Yetmezliği, Koroner Arter Hastalığı, Aritmiler ve Hipertansiyon Endokrin Hastalıklar: Diyabet, Tiroid Hastalıkları, Akromegali, Polikistik Over Sendromu Nokturni Kanser Kronik Tükenmişlik ve Ağrı Sendromları Kritik Hastalıkta Uyku Mehmet Ali Habeşoğlu

Saat	TEKNİKER VE TEKNİSYEN SALONU
	MERKEZ DIŞI CİHAZLAR, KULLANIM ALANLARI VE DEĞERLENDİRİLMESİ, UYKU MERKEZİNDE ACİL DURUM Oturma Başkanı: Mehmet Ali Habeşoğlu
09:00 - 09:45	Merkez Dışı Cihazlar, Kullanım Alanları ve Değerlendirilmesi Mehmet Ali Habeşoğlu
09:45 - 10:30	Uyku Merkezinde Acil Durum Utku Oğan Akyıldız
10:30 - 10:45	Tartışma
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	UYKU MERKEZİNDE YAPILAN TESTLER Oturma Başkanı: Deniz Tuncel Berktaş
11:00 - 11:20	Çoklu Uyku Latans Testi ve Uyanıklık Sürdürme Testi Zeynep Zeren Uçar
11:20 - 11:40	Uyku Merkezinde Yapılan Diğer Testler (SIT, NPT, Aktigrafi) Hikmet Yılmaz
11:40 - 12:00	Uyku Merkezinde Kullanılan Anketler Deniz Tuncel Berktaş
12:00 - 12:15	Tartışma
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	POLİSOMNOGRAFINİN DEĞERLENDİRİLMESİ-1 Oturma Başkanı: Kezban Aslan Kara
13:00 - 14:15	Uyanıklık ve Uyku Evrendirilmesi Utku Oğan Akyıldız
14:15 - 15:00	Kardiyak Olaylar, Uyanıklık Reaksiyonu (Arousal) Kuralları ve Artefaktlar Kezban Aslan Kara
15:00 - 15:45	Hareket Kuralları Gülçin Benbir Şenel
15:45 - 16:00	Tartışma
16:00 - 16:30	Kahve Arası
	POLİSOMNOGRAFINİN DEĞERLENDİRİLMESİ-2 Oturma Başkanı: Zeynep Zeren Uçar
16:30 - 17:15	Solunumsal Kurallar Mehmet Ali Habeşoğlu
17:15 - 18:30	PAP Titrasyonu (CPAP, BPAP, ASV, AVAPS) Zeynep Zeren Uçar
18:30 - 19:00	Tartışma

01 Mart 2025, Cumartesi

Saat	HEKİM SALONU
	UYKU VE PSİKIYATRİ Oturma Başkanı: Mehmet Ali Habeşoğlu
09:00 - 09:45	Genel Bakış Madde Kullanım Bozuklukları Şizofreni Spektrum Bozuklukları Affektif Bozukluklar Kaygı Bozuklukları Diğer Psikiyatrik Bozukluklar Sinan Yetkin
	UYKU VE NÖROLOJİ Oturma Başkanı: Hikmet Fırat
09:45 - 10:30	Genel Bakış Epilepsi Parkinson Sendromları Demanslar İnme Baş Ağrısı Multipl Skleroz ve Diğer Bozukluklar Nöromusküler Bozukluklar Kezban Aslan Kara
10:30 - 11:00	Kahve Arası
	UYKU VE GERİATRİ Oturma Başkanı: Kezban Aslan Kara
11:00 - 11:30	Yaşlıda Uyku Yaşlıda Uyku Bozuklukları Murat Demet
11:30 - 12:00	Akılca İlaç Kullanımı Utku Oğan Akyıldız
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	POLİSOMNOGRAFİ Oturma Başkanı: Hikmet Fırat
13:30 - 13:50	Polisomnografi Standartları, Uygulama Kriterleri, Uyku Laboratuvarı Standartları Hikmet Fırat
13:50 - 15:00	Uykunun Evrendirilmesi Gülçin Benbir Şenel
15:00 - 15:30	Uykuda Solunum Kayıtlanma ve Skorlama Melike Yücece
15:30 - 16:00	Kahve Arası
	POLİSOMNOGRAFİ Oturma Başkanı: Zeynep Zeren Uçar
16:00 - 16:30	Uykuda Hareket Kayıtlanma ve Skorlama Kezban Aslan Kara
16:30 - 17:00	Uykuda Kardiyak Kayıtlanma ve Skorlama Arousal Skorlama Uyku Kayıtlamada Artefaktlar Melike Yücece
17:00 - 17:30	Taşınabilir Uyku Kayıtlanma Gündüz Uykululuk Testleri Uyku Testi Raporlama Zeynep Zeren Uçar
17:30 - 18:00	Uyku Tıbbının Sosyal, Ekonomik, Organizasyonel ve Araştırma Yönleri Uyku Bozukluklarının Demografik ve Sosyoekonomik Yönleri Uyku Tıbbının Adli Yönleri Uyku Tıbbi Merkezlerinin Organizasyonu Uyku Tıbbında Eğitimdeki Basamaklar Uyku Tıbbında Araştırma Dizaynları ve Kantitatif Metotlar Vardiyalı Çalışma, Uyku Ve Uykululuk Mehmet Ali Habeşoğlu

Saat	TEKNİKER VE TEKNİSYEN SALONU
	UYKU FİZYOLOJİSİ VE HASTALIKLARI Oturma Başkanı: Derya Karadeniz
09:00 - 09:45	Uyku Fizyolojisi Derya Karadeniz
09:45 - 10:30	Uyku ile İlişkili Solunum Bozuklukları Sezai Taşbakan
10:30 - 10:45	Tartışma
10:45 - 11:00	Kahve Arası
	UYKU FİZYOLOJİSİ VE BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Gülçin Benbir Şenel
11:00 - 11:45	Uykuda Hareket Bozuklukları Gülçin Benbir Şenel
11:45 - 12:00	Tartışma
12:00 - 13:30	Öğle Yemeği
	UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Fuat Özgen
13:00 - 13:30	İnsomniler Fuat Özgen
13:30 - 14:00	Sirkadiyen Ritim Bozuklukları Murat Demet
14:00 - 14:30	Diğer Uyku ile İlişkili Hastalıklar Sinan Yetkin
14:30 - 14:45	Tartışma
15:00 - 15:30	Kahve Arası
	UYKU BOZUKLUKLARI Oturma Başkanı: Hikmet Yılmaz
15:30 - 16:15	Hipersomniler Hikmet Yılmaz
16:15 - 17:00	Parasomniler İbrahim Öztura
17:00 - 17:15	Tartışma
17:15 - 18:45	Gerçek Zamanlı Hasta Pratiği Çekiminin Değerlendirilmesi Utku Oğan Akyıldız

02 Mart 2025, Pazar

09:00 - 10:00	Sözel Bildiri Oturumu Moderatör: Sinan Yetkin
10:00 - 11:00	Sınav
11:00 - 11:30	Kahve Arası
11:30 - 12:30	Uyku Tıbbında Sertifikasyon ve Akreditasyon İşlemleri Moderatör: Fuat Özgen
	Konuşmacı: Sinan Yetkin
12:30 - 13:00	Kapanış